

# MEIA MARATONA PALHOÇA

21K - 10K - 5K



# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **ALZIRA SILVA DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA PALHOÇA 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 57 | : | 32 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 56 | : | 43 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 05:40 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 10,58 | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>56</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>14</b>                     |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F3039**

Equipe:  
**LIVE ACADEMIA**

SUPERMERCADOS  
**IMPERATRIZ**

**50**

**unisul**



**BALY**  
ENERGY DRINK

**Guimarães**

**ACORSJ**

**tm4**